

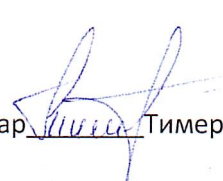
«Утверждаю»

Директор школы МБОУ СОШ с. Кужбахты

Мухаметдинова А.Р.

Меню дошкольной группы МБОУ СОШ с. Кужбахты
на 7.10.2022 г.

№ рецепта	Завтрак	До 3-х лет	Старше 3-х лет	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
194	Каша молочная артек	0,150	0,200	5	7,8	23,4	253
ХЛЕБ ПШЕНИ	Хлеб с маслом	0,030/10	0,040/10	2,4	7,5	36,99	47,6
283	Чай с молоком	0,150	0,200	1,4	1,1	11,3	59
	II-ЗАВТРАК	яблоки	яблоки				
	ОБЕД						
19	Суп с крупой.	0,150	0,200	2,2	2,1	8,7	60
215	Карт. пюре	0,150	0,200	5,5	4,2	33,3	196
82	Биточки	0,070	0,070	12,1	8,6	10,3	168
ХЛЕБ ПШЕНИ	Хлеб	0,030	0,040	1,58	0,2	9,66	47,6
292	Кисель	0,150	0,200	0,9	0,05	20,6	89
	ПОЛДНИК						
283	Чай с молоком	0,150	0,200	1,4	1,1	11,3	59
ХЛЕБ ПШЕНИ	Хлеб	0,030	0,040	1,58	0,2	9,66	47,6
	Печенье	0,030	0,040	2,7	1,7	30,08	147,2

Повар  Тимербаева Ф.А.